



## „MIT KARIN NACH BALI“

Kommen Sie mit auf eine zweiwöchige Reise und gönnen Sie sich Ruhe und Inspiration für Ihre Seele. Es erwartet Sie ein exotisches Erlebnis, gefüllt mit Schätzen für die Seele.

Wir nehmen uns Zeit für Yoga, Meditation, Seelenübungen, Bootsfahrten zu zweit zu den Delfinen, Tiefenentspannung, Blick aufs Meer, kulinarische Genüsse, anmutige Tänze der Balinesen, Reisen zu heißen Quellen, Wasserfällen und Tempeln, vielen verwöhnenden Massagen & Blütenbäder und einer zweitägigen Reise nach Ubud, der Stadt der Künstler. Alles ist eingepackt in einen Urlaub für die Seele, wo wir uns Zeit nehmen, das Schöne zu erleben. Kommen Sie mit uns auf eine Reise ins Land des Himmels.

Eine Reise die Ihr ganzes Leben bereichern und verschönern kann

Wir wohnen im Felicianas Resort

Im Seminar Preis ist die Verpflegung ,Frühstück, Mittag, Abendessen ,sowie frische Früchte Wasser , Tee ,Kaffee stehen den ganzen Tag im Resort zur Verfügung.

Grundsätzlich gilt, je früher man bucht umso günstiger ist der Flugpreis.

Gerne sind wir bei der Buchung behilflich.

Der Seminarpreis beträgt incl. aller Ausflüge und Vollpension 1998.-€

Restaurantbesuche während der Ausflüge sind vom Teilnehmer selbst zu bezahlen.

Die komplette Reise mit Flug ist für ca. 3000.- € zu haben .Nach dem jetzigen Zeitpunkt der Flugpreise. (Stand Mai2011)



## KURSIHALTE:

Täglich etwa 4 Stunden Seminar, der Rest steht zur freien Verfügung, bzw. für gemeinsame Unternehmungen und Ausflüge.

- Huna – was ist Huna?
- Erklärung der 3 Selbste - Aumakua, Uthane und Unihipili
- Meditation zum Inneren Kind
- Heilung des Inneren Kindes
- Die geistigen Gesetze
- Meditation und Kontakt zum Hohen Selbst, Engeln und aufgestiegenen Meistern
- Ho`opono`ono –Bedeutung -Gebete
- Den inneren Frieden finden - die Wiedergutmachung mit sich selbst - Harmonie schaffen...
- Loslassen was nicht glücklich macht.
- Die Magie der Worte – die Kunst des Besprechens.
- Richtig beten
- Auraaufbau – Aura sehen und spüren
- Chakrenaktivierung
- Heilung der Finanzen
- Heilung der Beziehung, bzw. wie komme ich in eine wunderbare Beziehung voller Aloha
- Bedeutung von Aloha
- Aloha im Alltag
- Manifestation im Alltag
- Märchenhaft leben
- Freude am Leben
- Wunscherfüllung
- Traumarbeit Makia
- Ka`la`na` - Reinigung / Klärung
- Psychometrie, wir lernen aus Gegenständen zu lesen und Botschaften zu channeln
- Kartenlegen am Strand
- Steinorakel am Strand
- Orakel richtig deuten
- Wir malen ein Seelenbild und lösen dabei ein emotionales Problem auf
- Die eigene Berufung finden... und selbst zum Spirituellen Lebensberater werden
- und vieles, vieles mehr...
- Lagerfeuer am Strand
- Trommeln
- Und vieles vieles mehr



## AUSSERDEM:

- Gemeinsame Unternehmungen und Ausflüge, die in der Seminargebühr
- von 1.998,- € (ohne Flug und EZ-Zuschlag) enthalten sind
- Gleich zu Anfang genießen Sie ein traditionelles Blütenbad...das muss man erlebt haben- herrlich! Sie fühlen sich wie neugeboren !Wie eine Königin oder ein König
- Jeden 2 oder 3. Tag erleben Sie die wohltuende Wirkung einer balinesischen Tempelmassage.
- Insgesamt 6 mal
- Besuch in verschiedenen wunderschönen Tempeln
- Wir wohnen einer bestimmten Zeremonie im Tempel bei
- Meditationen am Strand
- Je nach Wetterlage ,Ausflug zum Vulkanberg und den Sonnenaufgang erleben...danach ein Bad in heißen Quellen
- Oder Ausflug nach Lombok und Gili Islans ,incl Südsee feeling mit Übernachtung
- Ausflug nach Ubud, die Künstlerstadt .Am Abend schauen wir bei Traditionellen Balinesischen Tänzen zu
- Übernachtung in Ubud
- Schnorcheltrip nach Mengagan
- Dschungelwanderung,(völlig ungefährlich )!
- Ausflug nach Lovina.Wir fahren mit den Booten raus aufs Meer, genießen den Sonnenaufgang und schauen Duzenden von Delphinen beim Spielen zu..ggf. schwimmen wir mit den Delphinen
- Tempelbesuch in Lovina anschließend baden wir in heiligen ,heißen Quellen
- Ausflug zum Wasserfall und Reinigung der Seele. Ka la na !

Für die Flug-Buchung empfehle ich das TUI-Reisebüro Peter Grundler  
Tel.0049/821/604083

Frühe Buchung = Günstiger Flugpreis!

Ebenso empfehle ich den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

Des Weiteren gelten folgende Stornierungs-Bedingungen:

Bei einer Stornierung 90 – 45 Tage vor Beginn des Seminars werden 30% des Gesamtpreises fällig

44 – 7 Tage vor Beginn des Seminars werden

50% des Gesamtpreises fällig

6 – 0 Tage vor Beginn des Seminars werden

80% des Gesamtpreises fällig

Für weitere Fragen stehe ich natürlich gerne zur Verfügung.

Die Veranstalterin (Karin Gröber) behält sich Änderungen vor.



## **ANKUNFT:**

Aus Deutschland einreisende Touristen müssen im Augenblick für US 25,- ein Touristenvisum erwerben, das 30 Tage gültig ist. Es gibt allerdings Bestrebungen diese erst kürzlich eingeführte Regelung wieder abzuschaffen.

Es ist ratsam diesen Betrag, samt Reisepass und ausgefülltem Visumsformular (wird im Flugzeug verteilt) schon in bar passend parat zu haben, da dann die Abfertigung sehr schnell und unkompliziert vonstatten geht.

Bei der Ausreise sind dann leider noch weiter €15, Flughafengebühr fällig.

Die ca. 2 1/2 stündige Fahrt im klimatisierten Fahrzeugen gewährt einen ersten, guten Eindruck von Bali. Asiatische Betriebsamkeit um Denpasar, die Werkstätten der Steinmetze und Holzschnitzer bei Ubud, Reisplantagen bis hinauf zu den heiligen Vulkanbergen Batur und Agung, mit ihren zauberhaften Kraterseen, auf die man bei guter Sicht einen schönen Blick werfen kann, bis dann das blauschimmernde Meer der Nordküste schon in der Ferne winkt, während man durch üppige, tropische Fruchtlandschaften fährt, in denen Papayas, Kaffee, Mangos, Avocados, Kakao, Nelken und Kokosnüsse einfach am Wegesrand wachsen.

Im Resort angekommen werden Gäste in balinesischer Gastfreundlichkeit begrüßt und bekommen in einem ersten Orientierungs-Rundgang die ca. 10.000 qm große, in einem Palmenhain gelegene Parkanlage gezeigt.

Gäste können dann mit der deutschen Leitung, oder einer Gästebetreuung, individuelle Wünsche - auch was eventuelle

Diätwünsche betrifft - besprechen, ein Ausflugsprogramm zusammen stellen oder sich andere nützliche Tipps und Informationen einholen.

## **MITBRINGEN:**

In Bali herrschen rund ums Jahr ca. 28 - 31 Grad. Mehr als ganz leichte Baumwollbekleidung ist nicht nötig. Wer allerdings eine sehr empfehlenswerte Besteigung des Vulkan Batus plant, sollte feste Wanderschuhe und eine Windjacke mitbringen. Auch abends braucht man ansonsten kaum etwas zum Überziehen.

Der schwarze Lavasandstrand führt zwar sanft ins Meer, hat aber Steine und kleine Korallen, so dass Badeschuhe empfehlenswert sind.

Wer sich gerne an unserem Hausriff die zauberhaft schöne pazifische Unterwasserwelt erschnorcheln will, sollte Flossen und Taucherbrille mitbringen.



### **BOUTIQUE:**

Sowohl Badeschuhe, wie Schnorchelausrüstung, schöne Sarongs, und andere liebevoll ausgesuchte, leichte Sommerkleidung und Accessoires sind in unserer kleinen Boutique erhältlich. Ebenfalls eine kleine Auswahl an Buddhas, Kunsthandwerk und kleinen Mitbringseilen, so wie Postkarten, und sehr wirksamer, biologischer Mückenschutz, der hier auf Spezialrezeptur hergestellt wird.

### **MUECKENSCHUTZ:**

Es gibt hier am Meer durch eine ständig leichte Brise erstaunlich wenig Mücken. Wer jedoch besonders anfällig ist, dem sei eine schon vor der Reise beginnende Vitamin – B - Kur empfohlen, die die kleinen Quälgeister meist sehr wirkungsvoll abhält. - Alle Betten sind mit Moskitonetzen ausgestattet und für den Außenbereich stehen auch immer Räucherspiralen zur Verfügung.

Ansonsten gibt es keine gefährlichen oder besonders giftigen Tiere hier.

### **MEDIZINISCHE VERSORGUNG:**

Für Bali sind keine Impfungen nötig. Wir raten auch dringend von einer für die Tropen oft pauschal empfohlenen Malariaprophylaxe ab, da es hier keine Malaria gibt.

Generell ist die medizinische Versorgung gut. In Bondalem gibt es eine Krankenstation, in Singaraja Kliniken, und im Süden mehrere Kliniken westlichen Standards, die sich auf Touristen spezialisiert haben.

Wir verfügen darüber hinaus über eine sehr umfangreiche - besonders homöopathisch gut ausgestattete - Apotheke.

### **GELD:**

Bitte auf keinen Fall größere Beträge am Flughafen umtauschen. Die Raten sind schlecht und übermüdete Ankömmlinge werden oft übers Ohr gehauen.

Dollars sind hier nicht sehr angesehen. Sie stehen schlecht im Kurs, und viele Scheine werden bei Banken nicht genommen.

Auch Travele Schecks sind hier unguetig, da sie mit sehr schlechtem Wechselkurs und nur bei manchen Moneychangern eingelöst werden. Am unkompliziertesten ist es mit der EC oder Kreditkarte Bargeld abzuheben oder Euro-Bargeld mitzubringen, das hier im Safe sicher aufbewahrt werden kann, und einem langwierige und anstrengende Bank-Transaktionen erspart.



## **WETTER:**

Die Temperaturen sind gleich bleibend zwischen 28-31 Grad. Etwa zwischen Ende November und Anfang April herrscht die s.g. Regenzeit. Dies bedeutet, vor allem hier an der Nordküste Balis allerdings lediglich, dass es ab und zu am Nachmittag für 1-2 Stunden zu heftigen Regengüssen und dramatischen Wolkenschauspielen und Gewittern über dem Meer kommen kann. Die Haupt-Monsun-Niederschläge regnen sich an den hohen Vulkanbergen ab, so dass an der Nordküste auch während der Regenzeit eigentlich täglich blauer Himmel und Sonnenschein herrscht. Für die kurzen, manchmal heftigen Regenfälle stehen den Gästen Schirme zur Verfügung.

Das sonst sehr ruhige Meer kann vor allem im Februar, März an manchen Tagen eher aufgewühlter sein, da dann die Monsunwinde vorherrschen. An solchen Tagen kann man mit und ohne Fernglas auf der erhöht liegenden Terrasse sitzen und dem Spiel der Delphine in den Wellen zuschauen, oder Wale vorbei ziehen sehen, die besonders in diesen Monaten gerne Ausflüge entlang der Nordküste unternehmen.

Für die Balinesen herrscht zwischen Juli und September "Winter", d.h. es wehen kühlere Winde, die Luftfeuchtigkeit ist deutlich niedriger und die nächtlichen Temperaturen können bis auf 23 Grad absinken.

## **MEER:**

Nordbali hat schwarzen Lavastrand mit erstaunlicher Heilwirkung. Die ausgesprochen mineralreiche, magnetische Lava ist heilsam für Gelenke, Muskeln und Knochenaufbau sowie die Regeneration sämtlicher Flüssigkeitssysteme.

Im Gegensatz zum Süden ist das Meer hier vollkommen ungefährlich und lädt - auch für Kinder - zum Baden ein. Das Wasser ist mit 28-30 Grad das ganze Jahr über angenehm warm.

Das Rauschen der Meereswellen wirkt entspannend und wie eine Meditation.

## **SONSTIGES:**

### **Strom:**

Die Stromspannung ist die gleiche wie in Deutschland. Adapter sind also nicht erforderlich.

### **Aktivitäten:**

Außerdem besteht die Möglichkeit ein Kanu zu mieten, zu angeln, Tischtennis zu spielen, in unserem "Fernsehzimmer" eine Auswahl von Spiel-Filmen anzuschauen, unsere kleine Bibliothek zu benutzen, zu malen, oder sich im Süßwasserpool zu erfrischen.



## **AUSFLUEGE:**

Das Resort ist ein sehr guter Stützpunkt für die verschiedensten Ausflüge. Wanderungen zu einem nah gelegenen Wasserfall, Besuch eines wunderbaren buddhistischen Klosters, heiße Quellbäder, Vulkantouren, Schnorchel -und Tauchausflüge nach Mengengan Island, einem der artenreichsten Korallenriffs der Welt, Tempelbesuche bei speziellen Zeremonien, Shoppingtouren nach Ubud und Umgebung und vieles mehr sind Ausflugsmöglichkeiten, die vom Bali Mandala aus für Gäste organisiert werden. Ebenfalls sehr lohnend ist es bei Sonnenaufgang mit den Auslegerbooten der Fischer hinaus aufs Meer zu fahren, die Bergkulisse von Bali - und manchmal sogar den über 3.000m hohen Vulkan Rinjani von Lombok - zu bestaunen, und mit etwas Glück den Delphinen bei ihrem morgendlichen Spiel zuzuschauen, oder sogar mit ihnen zu schwimmen.

## **ALLGEMEIN:**

Das Dorf Bondalem ist 10 Gehminuten entfernt und hat ca. 5.000 Einwohner. Es liegt, wie die meisten balinesischen Dörfer, aus Respekt vor den Meeresgöttern etwas landeinwärts am Fuß der Berge. Es gibt einen Markt und vier Tempel, wie in jedem größeren Ort: einen Bergtempel, einen Meerestempel, einen West- und einen Osttempel. Regelmäßig finden bei Vollmond und auch zu anderen Gelegenheiten Tempelzeremonien mit Tanz, Gamelanmusik und manchmal auch Schattentheater statt.

### **Felicianas Resort**

Desa Bondalem, Banjar Candi  
Kecamatan Tejakula Bali  
81173 Indonesien

Tel. +62 362 28349 (Büro – englisch) mit Internetanschluss  
Tel. +62 8123643517 (Mobil – englisch)  
E-Mail: felicianas\_resort\_bali@yahoo.co.id